

УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела образования
Светлогорского райисполкома


Ж.В.Черкас
10.01.2022

ПЛАН

мероприятий отдела образования Светлогорского райисполкома
по профилактике суицидального поведения, гибели несовершеннолетних
от внешних причин на 2022-2023 годы

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Исполнители мероприятий
1.	Развитие информационного пространства учреждений образования, в том числе через размещение актуальной информации на официальных веб-сайтах и аккаунтах учреждений образования в социальных сетях и мессенджерах, информационных стендах и других площадках по вопросам профилактики суицидального поведения подростков	Ежегодно	Руководители учреждений образования
2.	Мероприятия по формированию культуры общения в сети и этике пользования Интернетом: тематические лекции, семинары, устные журналы, круглые столы, декады (недели) по повышению информационной культуры учащихся, диспуты «Молодежь и Интернет: формула ответственности», «Интернет - территория ответственности» и др.	Ежегодно	Руководители учреждений образования
3.	Мероприятия, направленные на формирование антинаркотического барьера, профилактику употребления психоактивных веществ и курительных смесей, в том числе с использованием информационного ресурса ПОМОГУТ.ВУ	Ежегодно	Руководители учреждений образования
4.	Мероприятия, направленные на профилактику интернет-зависимости, зависимости от гаджетов и иных видов зависимостей	Ежегодно	Руководители учреждений образования
5.	Мероприятия, направленные на недопущение вовлечения обучающихся в деятельность деструктивных и незарегистрированных организаций (круглые столы, тематические встречи, диспуты, дискуссии и др.)	Ежегодно	Руководители учреждений образования

6.	<p>Мероприятия, направленные на урегулирование конфликтов с использованием медиативных технологий, в том числе:</p> <p>создание и развитие в учреждениях образования служб медиации;</p> <p>практические занятия (тренинг, мастер-классы, проигрывание ситуаций) по конструктивному поведению в конфликтных ситуациях</p>	Ежегодно	Руководители учреждений образования
7.	<p>Мероприятия по обучению навыкам безопасного поведения в интернет-пространстве и минимизации рисков, связанных с причинением информацией вреда здоровью, физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и социальному развитию учащихся: диспуты, беседы, занятия по обучению навыкам безопасного поведения в сети Интернет, ознакомлению с ответственностью за нарушение требований законодательства в области информационного и медийного пространства, в том числе с участием сотрудников органов внутренних дел; круглые столы по обсуждению проблем безопасности в Интернете, формированию самоконтроля за своим поведением в сети Интернет; освещение вопросов цифрового этикета в ходе образовательного процесса, на информационных, классных часах и др.</p>	Ежегодно	Руководители учреждений образования
8.	<p>Мероприятия по формированию культуры безопасной жизнедеятельности обучающихся, в том числе в рамках летней оздоровительной кампании:</p> <p>обучение навыкам безопасного поведения при участии в дорожном движении, в том числе, на железнодорожном транспорте, предупреждение зацепинга;</p> <p>занятия по формированию навыков действий в чрезвычайных ситуациях совместно с сотрудниками МЧС, ОСВОД;</p> <p>мероприятия, направленные на профилактику травматизма;</p> <p>республиканские и областные профилактические акции «Безопасность - в каждый дом!», «День безопасности. Внимание всем!», «Не оставляйте детей одних!», «Каникулы без дыма и огня!», «В центре внимания - дети!», «Молодежь - за безопасность!», «Безопасный Новый год!» и др.</p>	Ежегодно	Руководители учреждений образования

9.	<p>Мероприятия, направленные на формирование: психологической культуры личности, развитие эмоционально-волевой сферы личности, формирование самоконтроля в различных жизненных ситуациях, потребности в развитии и саморазвитии; социальной компетентности и построение жизненных и перспективных (профессиональных) планов; занятия, направленные на: успешную адаптацию к изменившимся условиям обучения/воспитания для обучающихся; развитие психологической устойчивости к негативным воздействиям социума; снижение уровня агрессивности, тревожности и др.</p>	Ежегодно	Руководители учреждений образования
10.	<p>Мероприятия, направленные на: воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни через формирование безопасного поведения обучающихся в социальной и профессиональной деятельности, повседневной жизни; формирование навыков здорового образа жизни, на осознание значимости здоровья как ценности</p>	Ежегодно	Руководители учреждений образования
11.	<p>Мероприятия, направленные на: информирование учащихся о «телефонах доверия», республиканской телефонной «горячей линии» по оказанию психологической помощи несовершеннолетним, попавшим в кризисную ситуацию; консультирование по вопросам раннего выявления, предупреждения суицидальных действий несовершеннолетних; дни, декады, месячники психологического здоровья; профилактические акции, тренинги, практические занятия по формированию ценностного отношения к человеческой жизни</p>	Ежегодно	Руководители учреждений образования
12.	<p>Психологическая подготовка (поддержка) учащихся, относящихся к категории высокомотивированных и одаренных, к участию в конкурсах, выставках, олимпиадах, в том числе: упражнения на снятие эмоционального напряжения; тренинговые занятия «Антистресс», «Я могу...»; обучающие занятия «Саморегуляция», «Аутогенная тренировка» и др.</p>	Ежегодно	Руководители учреждений образования

13.	Месячник по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних	Ежегодно (10.09-10.10)	Вежновец И.Н., методист Светлогорского РУМК, руководители учреждений
14.	Информационно-просветительские и воспитательные мероприятия, направленные на профилактику насилия в семейно-бытовой сфере: круглые столы, лекции и беседы с использованием современных активных методов, дискуссий, дебатов, моделирования, интервью; ролевые игры по решению проблемных жизненных ситуаций, тренингов, творческих мастерских; работа советов, клубов молодой семьи, отцов, приемных родителей в учреждениях образования	Ежегодно	Руководители учреждений образования
15.	Мероприятия, направленные на создание условий для профессионального выбора, изучение профессиональных интересов, склонностей, способностей и формирование основных профессиональных предпочтений обучающихся с учетом индивидуальных особенностей личности и потребностей рынка труда	Ежегодно	Руководители учреждений образования
16.	Мероприятия, направленные на решение основных задач в области профессионального самоопределения учащихся и воспитания конкурентоспособного специалиста: «Профессиональные субботы», дни профориентации, дни профессии, дни открытых дверей, профессиональные праздники; развитие сети объединений по интересам профессиональной направленности, привлечение обучающихся к участию в них; профконсультирование и психолого-педагогическое сопровождение профессионального самоопределения; встречи с успешными представителями профессий, экскурсии на предприятия и организации и др.	Ежегодно	Руководители учреждений образования
17.	Профориентационные мероприятия с учащимися интегрированных (специальных) классов учреждений общего среднего образования с целью их жизненного самоопределения с использованием различных форм профессиональной ориентации	Ежегодно	Руководители учреждений образования

18.	Мероприятия в рамках международных и республиканских дней здоровья (Всемирный день здоровья, Международный день борьбы с наркотиками, Международный день профилактики ВИЧ/СПИД и др.)	Ежегодно	Руководители учреждений образования
19.	Постоянно действующие семинары для педагогических работников по вопросам психологии отношений, диагностики кризисных психологических состояний, профилактики суицидов обучающихся	Ежегодно	Вежновец И.Н., методист Светлогорского РУМК, руководители учреждений
20.	Психосоциальное и психодиагностическое исследование, анкетирование с целью выявления подростков, склонных к химической зависимости, суицидальному поведению, самовольным уходам	Ежегодно (до 25.10)	Вежновец И.Н., методист Светлогорского РУМК, руководители учреждений

Методист ГУ «Светлогорский районный учебно-методический кабинет»



И.Н.Вежновец